



## «Искусство быть здоровым» -

под таким названием во **Всемирный день здоровья** в библиотеке №2 прошла беседа с ВОС и ВОИ г. Бирска об оздоровительных системах **Сергея Михайловича Бубновского, Джозефа Пилатеса и Георгия Николаевича Сытина**. Вниманию гостей в этот день были представлены не только имеющиеся в библиотеке книги этих авторов, но и ролик о популярном в Башкортостане Центре доктора Бубновского. Эта встреча явилась логическим продолжением цикла мероприятий «**Преодоление**», основная цель которых информационная помощь в социокультурной реабилитации инвалидов. Специальным гостем беседы стала медицинская сестра из Центра здоровья при ЦРБ г. Бирска и Бирского района – **Позолотина Надежда Леонидовна**. Она раскрыла перед посетителями секреты здорового питания и раздала красочные буклеты и памятки.

7 апреля 2015 г.