

Записки с фронта

Важно уметь оказывать помощь себе

К сожалению, на передовой специальной военной операции не обходится без потерь. Но, возможно, их было бы меньше, если бы бойцы могли правильно оказывать себе помощь при ранении. На эту тему пишет в своих заметках Шеф.

Прошло более двух недель, а Дима (Томь), старший группы сопровождения пехоты, на связь не вышел, да и в «телеге» нет его активности. Молю бога, чтобы все было хорошо!

Когда с Димой говорили, он сожалел, что многие бойцы не уделяют внимания тактической медицине, не знают, как оказать помощь самому себе, а это жизнь. Что это такое и почему это надо?

Солдат оснащен аптечками первого и второго эшелона. Аптечка первого эшелона находится в доступном месте для обеих рук—жгуты, индивидуальный перевязочный пакет, ножницы и турникет, чтобы раненый мог сам остановить кровотечение. Аптечка второго эшелона на бронежилете более полная. Там все, что требуется для оказания помощи. Аптечка третьего эшелона (дополнительная) находится в отдельном подсумке на бронежилете и служит для оказания помощи товарищам или на случай «вдруг пригодится». При оказании помощи используется медицинский набор раненого.

Современная тактика боевых действий предусматривает не движение группами, а в основном парами и на удалении друг от друга, так как опасность от камиков-дронов, «Бабы-яги» большая. И при ранении боец сам должен уметь оказать себе первую медицинскую помощь: остановить кровотечение, наложить жгут, сделать перевязку сразу и сейчас. Тогда вероятность выживания повышается многократно.

На войне одно из важных правил: делайте уклон на САМОПОМОЩЬ, тренируйтесь, отрабатывая навыки принципиально в приоритете НА СЕБЕ. Неплохо, если некоторые элементы тактической медицины будут даваться и отрабатываться во всех учебных заведениях, начиная со школы. Эффективность помощи при несчастных случаях, несомненно, была бы. На практике, что делают первым делом, когда произошло какое-нибудь ЧП? Правильно, снимают видео на смартфон, так сказать, ловят хайп.

Боюсь предположить, как отреагирует система образования на такое предложение. Могут сказать, нет часов в программе, дети загружены и тому подобное. Но еще раз повторяюсь, уже исходя из своего боевого опыта, такие дополнительные занятия нужны и важны. Хотелось бы побыстрее включить их в учебный процесс. Необходимо со школьной скамьи учить детей навыкам оказания самопомощи и первой помощи.